

L'ostéopathie

C'est quoi ?

L'ostéopathie est une **thérapie manuelle** qui consiste à trouver puis **traiter les zones de restriction de mobilité** de l'ensemble des constituants du corps humain. En effet, quand un muscle, un ligament, une articulation, des viscères, perdent leur mobilité, cela peut provoquer un déséquilibre de l'état de santé.

L'ostéopathe, grâce à un interrogatoire complet et la connaissance des examens du patient (bilan radiologique, bilan biologique...) détermine les indications et contre-indications de son traitement. Avec ses mains, l'ostéopathe cherche et trouve les structures perturbées dans leur fonctionnement puis les harmonise pour **restituer au patient son état de santé**. Le traitement est basé sur la capacité du corps à s'auto-équilibrer.

C'est pour qui ?

Pour tout le monde ! Le nourrisson, l'enfant, l'adolescent, l'adulte et la personne âgée, tous peuvent se rendre chez l'ostéopathe.

L'ostéopathe adapte ses techniques en fonction de son patient, de ses symptômes et de la zone à traiter. Les techniques sont douces, précises et non invasives.

Ça traite quoi ?

L'ostéopathie est une thérapie manuelle qui s'adresse à toutes les personnes souffrant de **troubles fonctionnels** quelle que soit la sphère concernée. Tous les grands systèmes du corps peuvent être abordés par l'ostéopathie :

- **Le système locomoteur et musculo-squelettique** : douleurs dorsales, lombaires, cervicales, costales, entorses, tendinites, douleurs articulaires...
- **Le système cardio-circulatoire** : hémorroïdes, jambes lourdes, palpitations, oppression, congestion veineuse...
- **Le système digestif** : ballonnements, digestion difficile, constipation, diarrhée, colite, ptose d'organe, troubles hépatobiliaires, gastrites, hernie hiatale...
- **Le système ORL et pulmonaire** : rhinites, sinusites, vertiges, bourdonnements, bronchites, céphalées, migraines, asthme, bronchiolite...
- **Le système neurovégétatif** : états dépressifs, hyper nervosité, anxiété, stress, troubles du sommeil...
- **Les séquelles de traumatisme** : accident de voiture, chute, entorse, fracture...

Comment ça se passe ?

Une séance dure environ $\frac{3}{4}$ d'heure et se déroule de la manière suivante :

-une première phase d'interrogatoire, durant laquelle le patient est interrogé sur son motif de consultation et ses antécédents médicaux et présente ses radiographies et ses bilans biologiques (prise de sang).

-le patient se met ensuite en sous-vêtements et l'ostéopathe effectue une série de tests pour être sûr que l'ostéopathie est bien adaptée aux symptômes présentés, qu'il n'y a aucune contre-indication.

-la consultation se termine par le traitement, qui consiste en des manipulations douces et précises, des étirements... afin que le corps retrouve une bonne physiologie.